

## پانزده واقعت شگفت آور درباره مغز انسان

(۱) مغز انسان به اندازه ای پیچیده است که بالغ شدن آن ۲۰ سال زمان خواهد برد.

(۲) جرم انسان درون رحم می تواند در هر ثانیه هشت هزار سلول جدید به وجود بیاورد.

(۳) در لحظه ای که انسان متولد می شود، تمامی سلول هایی که برای یک عمر زندگی به آنها نیاز دارد را در اختیار دارد.

(۴) مغز توانایی احساس درد را در هیچ صورتی ندارد.

(۵) خندیدن فرایند پیچیده ای است و از ۵ بخش مغز استفاده می کند.

(۶) یک فرد معمولی روزانه ۷۰ هزار فکر انجام می دهد.

(۷) هر فکری که می کنید یک اتصال عصبی جدید در مغزتان ایجاد می کند

(۸) هر سلول مغزی با سلول مغزی دیگر در حدود ۱۰ هزار اتصال برقرار می کند.

(۹) فراگرفتن حفظ تعادل و سازگار کردن اندامهای بدن با یکدیگر به اندازه ای پیچیده است که تعداد سلول های موجود در مناطقی از مغز که به این کار اختصاص دارد، برابر مابقی سلول های باقی مانده در دیگر نواحی از مغز است.

(۱۰) مغز شما بین ۱۰ تا ۲۳ وات برق تولید می کند. این قدرت برای روشنایی دو لامپ کم مصرف کافیهست .

(۱۱) ۱۶۰,۰۰۰ کیلومتر رگ خوری در مغز وجود دارد

(۱۲) بیشتر وزن مغز را آب تشکیل می دهد و بخش جامد عمدتاً از جنس چربی است.

(۱۳) پیامهای عصبی که به مغز وارد و از آن خارج می شوند، با سرعتی حدود ۲۷۳ کیلومتر در ساعت حرکت می کنند. این دلیل اصلی عکس العمل های فیزیکی سریع ماست. پیامهایی که با سرعت معادل سریعترین ماشینهای سواری از مغز به سایر اعضای بدن ما مخابره می شوند.

(۱۴) یک سلول مغزی انسان می تواند اطلاعاتی به حجم پنج برابر دایره المعارف بریتانیکا را در خود ذخیره کند. دانشمندان هنوز به نتیجه قطعی نرسیده اند، ولی ظرفیت مغز انسان معادل ۳ تا ۱۰۰۰ ترابایت ( هر ترابایت ۱۰۰۰ گیگابایت است ) است. آرشه ملی انگلیس که اطلاعات مربوط به ۹۰۰ سال را در خود دارد، فقط ۷۰ ترابایت حجم دارد که کمتر از میزان ظرفیت مغز ماست.

(۱۵) مغز ما در شب و هنگام خواب بسیار فعال تر از روز و بیداری است.

